

Das Freiwillige Soziale Jahr

Die Abkürzung für **Freiwilliges Soziales Jahr** ist: **FSJ**



Das bedeutet:

Junge Menschen arbeiten 1 Jahr

in einer **gemeinwohl-orientierten Einrichtung**.

Gemeinwohl-orientierte Einrichtungen sind zum Beispiel:

- Das Kranken-Haus,
- der Kinder-Garten,
- die Musik-Schule
- oder der Sport-Verein.



Das sind die Einsatz-Stellen für das **FSJ**.

Die jungen Menschen arbeiten dort freiwillig.



Sie bekommen für ihre Arbeit ein Taschen-Geld.

Diese jungen Menschen heißen: Freiwillige.

Der Bundes-Freiwilligen-Dienst

Es gibt auch noch andere Freiwilligen-Dienste.

Zum Beispiel: Den **Bundes-Freiwilligen-Dienst**.

Die Abkürzung dafür ist: **BFD**.

Beim **BFD** können alle Menschen mit-machen.



Zum Beispiel:

- Junge Menschen,
- ältere Menschen
- oder Menschen aus anderen Ländern.

Die Menschen machen den **BFD** freiwillig.



Sie bekommen dafür ein Taschen-Geld.

Das FSJ und der BFD im Sport

Bei den Sport-Vereinen gibt es oft Freiwillige.

Sie machen dort:

- Ein **FSJ**
- oder den **BFD**.

Bei den Sport-Vereinen

können die Freiwilligen verschiedene Sachen lernen.

Zum Beispiel:

- Sie lernen die Arbeit
im einem Sport-Verein kennen.



Und die Freiwilligen können verschiedene Sachen machen.

Zum Beispiel:

- Sie können ausprobieren:
 - Welche Aufgaben ihnen Spaß machen.
 - Welchen Beruf sie vielleicht einmal lernen wollen.
- Sie können eigene **Projekte** machen.

Ein **Projekt** ist Arbeit für eine bestimmte Sache.

Zum Beispiel:

Die Freiwilligen wollen ein Angebot
für Kinder machen.



Bei dem Angebot sollen Kinder Sport machen.

Der Sport soll den Kindern viel Spaß machen.

Das Angebot ist dann ein **Projekt** von den Freiwilligen.

Das ist wichtig!

Es gibt bestimmte Regeln.

Damit Sie ein **FSJ** oder einen **BFD** machen können:

- Sie müssen mindestens 9 Jahre
in der Schule gewesen sein.



Für das FSJ:

- Sie müssen jünger als 27 Jahre alt sein.
- Sie müssen 40 Stunden in der Woche arbeiten.

Für den BFD:

- Da können junge Menschen mit-machen.
- Und da können ältere Menschen mit-machen.
- Sie müssen 40 Stunden in der Woche arbeiten.
- Sie können aber auch nur 20 Stunden in der Woche arbeiten.



Wenn Sie älter als 27 Jahre alt sind.

Bei **FSJ** und **BFD** können auch Menschen
aus anderen Ländern mit-machen.



Hier können Sie Ihr FSJ oder Ihr BFD machen

Sport-Vereine gibt es in ganz Deutschland.

Bei vielen Sport-Vereinen können Sie ein **FSJ** machen.

Oder sie können den **BFD** machen.

Das sind die Einsatz-Stellen.

Die Träger

In jedem Bundesland gibt es einen **Träger**.

Das sind die **Sport-Verbände**.



Ein **Sport-Verband** ist eine Gruppe.

In der Gruppe arbeiten verschiedene Sport-Vereine zusammen.

Bei den **Sport-Verbänden**

arbeiten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen dafür:

- Dass es das **FSJ** für junge Menschen gibt.
- Und dass es den **BFD** für alle Menschen gibt.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

haben zum Beispiel diese Aufgaben:

- Sie sprechen mit den jungen Menschen,
die ein **FSJ** oder einen **BFD** machen wollen.
 - Sie kümmern sich
um die Freiwilligen bei den Einsatz-Stellen.
 - Sie arbeiten mit den Einsatz-Stellen zusammen.
 - Sie arbeiten dafür,
dass es immer wieder neue Einsatz-Stellen gibt.
 - Und sie kümmern sich
um die jungen Menschen aus anderen Ländern.
- Wenn sie in Deutschland ein **FSJ**
oder einen **BFD** machen wollen.



Bildungs-Tage und Bildungs-Seminare

Bildungs-Tage und Bildungs-Seminare sind Lern-Angebote.

Die machen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen vom Träger.

Im **FSJ** und im **BFD** haben die Freiwilligen 25 Bildungs-Tage.

Die Bildungs-Tage sind Arbeits-Zeit.

Freiwillige müssen die Bildungs-Tage nicht bezahlen.



Das machen Sie bei den Bildungs-Tagen

Bei den Bildungs-Tagen machen Sie ganz verschiedene Sachen.

Zum Beispiel:

- Sie lernen viele spannende Sachen,

Zum Beispiel:

- Wie Sie Ihre Arbeit gut machen können.

- Wie Sie raus-finden können:

Welchen Beruf Sie lernen wollen.

- Wie Sie bei wichtigen Sachen mit-bestimmen können.

- Sie können andere Einsatz-Stellen kenn-en-lernen.

- Sie lernen viele spannende Menschen kennen.

- Sie fahren mit anderen Freiwilligen

1 Woche zusammen weg.



Die Bildungs-Tage können Ihnen dabei helfen:

Dass Sie über Ihr Leben nach-denken.

Zum Beispiel:

- Welche Wünsche Sie für Ihr Leben haben.

- Welchen Beruf Sie lernen wollen.

Oder ob Sie einen anderen Beruf lernen wollen.

- Wo Sie wohnen wollen.

- Was Sie gut können.

- Was Ihnen Spaß macht.



Das sind Ihre Vorteile, wenn Sie ein FSJ oder einen BFD machen

- Sie bekommen jeden Monat ein Taschen-Geld.
- Sie können bei 25 Bildungs-Tagen mit-machen.
- Sie müssen kein Geld für die Bildungs-Tage bezahlen.



Zum Beispiel:

Wenn Sie mit den anderen Freiwilligen
zusammen weg-fahren.

- Der Träger bezahlt die **Sozial-Versicherung** für Sie.

Das sind zum Beispiel:



- Die Kranken-Versicherung,
Die Kranken-Versicherung bezahlt Geld,
wenn Sie zum Arzt müssen.

- Die Renten-Versicherung
Die Renten-Versicherung gibt Geld,
wenn Sie nicht mehr arbeiten müssen.

- Die Arbeitslosen-Versicherung.
Die Arbeitslosen-Versicherung gibt Geld,
wenn Sie keine Arbeit haben.

- Sie haben mindestens 24 Urlaubs-Tage.
- Sie bekommen ein Zeugnis von Ihrer Einsatz-Stelle.
- Sie bekommen einen **FSJ** Ausweis.



Oder Sie bekommen einen **BFD** Ausweis.

Damit können Sie manche Sachen billiger bekommen.

Zum Beispiel:

- Bus-Fahrkarten und Bahn-Fahrkarten,
- Eintritts-Karten für das Kino
- oder Eintritts-Karten für das Museum.



So können Sie mit-machen

Es gibt eine Landkarte von Deutschland, wo es viele Adressen gibt.

Hier gibt es viele Adressen von Trägern vom **FSJ**.



Hier gibt es viele Adressen von Trägern vom **BFD**.

Auf der Land-Karte können Sie sehen:

Welchen Träger es in der Nähe von Ihrem Zuhause gibt.

Da können Sie anrufen.

Und Sie können fragen:

Wie Sie ein **FSJ** oder ein **BFD**

bei dem Träger machen können.



Oder Sie können viele Informationen auf der Internet-Seite vom Träger lesen.

Den Text in Leichter Sprache

hat das Büro für Leichte Sprache **leicht ist klar** geschrieben.

www.leicht-ist-klar.de

Diese Expertinnen für Leichte Sprache haben den Text geprüft:

Nina Rademacher und Sabine Masuch

Die Bilder für den Text in Leichter Sprache

sind von © Reinhild Kassing, Kassel.

Das Logo für Leichte Sprache ist von © Inclusion Europe.